

Het Kattebelleke



Februari 2012
28/06

Kattenbos

korte inhoud

Wat voorbij is

- Nieuwjaarsduik
- KWB kookt!
- KWB minivoetbal

Wat komt

- EHBO
- KWBUurtkwis
- Samenaankoopstookolie
- Joggen voor beginners
- KAV-activiteiten
- Eetfestijn Chiro Kattenbos

Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten



Redactie: Luc Van Bael 31 januari 2012
Spinnewielstraat 19
3920 Lommel
Email :vanbael.luc@scarlet.be
De Coster Philippe
Werkten mee aan dit nummer:
P. Gerits, D. Witters,

www.kwbkattenbos.be
www.kattenbos.tk
info@kwbkattenbos.be

Tweede KWB-Nieuwjaarsduik

Na een succesvolle eerste editie hadden we geen andere keuze dan er een tweede aan vast te breien.

Ook dit jaar doken er deelnemers van verschillende pluimage. Zo waren aanwezig : de teletubbies, enkele op drift geslagen kanovaarders, the New Kids, the Karate Kids, ... zelfs Elvis was van de partij.

De weergoden waren ons gunstig gezind en de temperatuur (+8 C°) was voor doorwinterde ijsberen een lachertje.



Op doktersadvies en onder deskundige begeleiding van Diane Monten werd onze bloedsomloop met allerlei rek- en strekoefeningen op gang gebracht. Met een goed opgewarmde motor begaven we ons dan naar de stairway to heaven of was het hell ? En dan moest het gebeuren, hier waren we voor gekomen ... yes...den frisse duik. Grote lichaamsdelen verschrompelde zienderogen naar kleine baby formaten en vrouwen kwamen als Madonna's de trap terug opgelopen.

Onder groot jolijt en luid applaus van de aanwezige toeschouwers heeft uiteindelijk iedereen zijn missie verbracht.

En vertel nu zelf na zo'n koud badje is er toch niets zaliger als een lekker warme jacuzzi, ook daar had KWB voor gezorgd.



Iedere deelnemer werd beloond met een KWB-muts uit te nieuwe collectie en een gratis tas soep.

De prijs voor de ludiekste groep mochten we overhandigen aan Ludo, Pierre en Erwin van de kanoclub en de karateclub van Kerkhoven ging ook dit jaar weer met de prijs voor de grootste groep lopen. Proficiat aan alle deelnemers.

Ook de après-duik was prima in orde met spek, pannenkoeken, warme choco, bier, jenever, sommige hebben er zelfs de volgende dag nog plezier aan beleefd.

Speciaal op verzoek en uit respect voor deze laatblijvers hebben we enkele confronterende beelden geschraapt.



Dank aan de deelnemers, de toeschouwers en vooral alle helpers die er weer iets fantastisch van hebben gemaakt.

Een derde editie, nog groter, nog meer spektakel, nog kouder,... we zijn er al mee bezig.

KWB kookt

Dat koken een hype is, was ook te merken bij de inschrijvingen. Ze kwamen weeral vlotjes binnen door de mannenkoks in spé.

We zouden ditmaal voor typische Belgisch kost en hapjes gaan. Natuurlijk konden we dit weer niet alleen en werden we bijgestaan door onze plaatselijke kokkin nl: Eliane. Toen onze kokkin alles had uitgelegd konden wij zelf aan de slag. Er werd duchtig gesneden en gebakken onder het waakzaam oog van Eliane, die hier en daar met raad en daad bijstond. Af en toe moest er natuurlijk wat gedronken worden door de koks, want zo achter een fornuis staan valt natuurlijk niet altijd mee.

We kookten: gefrituurde pangasiusfilet, Gentse waterzooi, varkenswangetjes, chocoladekoek. De laatste dag waren het allemaal lekkeren hapjes zoals; herfst-roomsoep, broodje pesto met gedroogde ham, bladerdeeg met scampi's, mosselen met saffraansaus, aardappelen-appel en haring, zalmousse met komkommer, appel-mango met garnalen, broodje kruidenboter en tot slot een kwb-cocktail waarvan we het geheim niet gaan prijsgeven. Helaas schoot er van dit festijn niets over voor onze vrouwen, zodat we verplicht zijn om dit nog eens zelf te bereiden. We danken nog onze kokkin. De volgende uitgave is al afgesproken dus wees er dan als de kippen bij voor diegene die niets willen missen van dit heerlijks!

Volgende keer komt de Spaanse keuken aan de beurt.



KWB-minivoetbal

Wedstrijden januari:

KWB - SCU : 4-4
KWB - Rapid De Klap : 5-2

2012 is goed begonnen voor de mannen van onze zaalvoetbalploeg. De eerste wedstrijd was meteen de belangrijkste van het jaar: de derby tegen SCU.

Dankzij het viriele spel van vooral Roy Vanderhoydonks sleepten we een verdiend gelijkspel uit de brand.

Iedereen ging tevreden huiswaarts na een korte stop in het stamcafé van SCU om aldaar verder te verbroederen.

De tweede wedstrijd, tegen een ploeg die toch één van de betere uit de competitie is, was veruit het beste wat we de laatste jaren hebben gepresteerd. Met Dirk Scheepers in doel als absolute uitblinker.

Dat was ook de scouts van de zaalvoetbalploeg van de Politie niet ontgaan.

Zij hebben prompt Dirk gevraagd om ook bij hen het doel te verdedigen. Over een transferprijs wordt nog onderhandeld. Het enig struikelblok is dat Dirk geen deel uitmaakt van het korps.

Vooralsnog denkt hij er niet aan om van job te veranderen



EHBO

Ook EHBO bij je thuis is belangrijk:

Hoe pak je best wondverzorging aan (brandwonden, schaafwonden, snijwonden...). Wat kan en moet je doen bij kleine ongevallen. Wat mag je doen bij een slachtoffer van een val, epilepsie, welke zijn de kenmerken van een nakend infarct, hoe een bloeding behandelen, juiste techniek bij mondbeademing...

Wat heb je best in je apotheekkastje klaar staan en waar kan je terecht met vervallen geneesmiddelen.

Defibrillator:

In België sterven meer dan 10.000 mensen tengevolge van een hartstilstand per jaar.

De overlevingstermijn is zeer kort namelijk 4 tot 5 minuten, dat is de reden waarom het gebruik van **geautomatiseerde defibrillatoren** de kans tot overleven van de slachtoffers aanzienlijk vergroot.

Hier in Lommel hangt er ook een defibrillator ,aan de buitengevel van het politiecommissariaat. Iedereen kan met de volautomatische defibrillator werken

Wij hebben zo toestel bij op deze infoavond



Tijdens een infosessie op 23 februari 2012 in het Klosterhof krijg je hierop een antwoord en leren wij tevens enkele reanimatietechnieken gegeven door GERITS JAN van de brandweer van Lommel.

Deze infosessie start om 20.00 uur.

Een avond die je zeker niet mag missen. Zo zul je op de juiste manier kunnen handelen als er iets gebeurt.



KWBuurtkwis

Vrijdag 9 maart 2012 om 20h00

Parochiezaal "Klosterhof"

Deelname:

€ 3 per persoon

Max 6 personen per groep.



Inlichtingen:

Phillipe Decoster Oude Diestersebaan 23 Lommel

011/553124

Medard Verstraeten Eviestraat 27a Lommel

011/543163



Inschrijving via www.kwbkattenbos.be

Samenaankoop stookolie

Dag KWB-er,

Het is nu definitief: in de toekomst gaan we onze samenaankopen stookolie doen samen met KWB Balendijk, KWB Barrier, KWB Lutlommel en Kattenbos.

De afspraak is dat we om beurten de organisatie op ons nemen en ieder verantwoordelijk blijft voor zijn aangereikte lijst bestellers.

De data: telkens de eerste zondag van juni en december.

Wij zijn als eerst aan de beurt op:

- zondag 3 juni 2012
- zondag 2 december 2012 KWB Lutlommel contactpersoon: Ronny Vanhaesbroeck
- zondag 2 juni 2013 KWB Balendijk contactpersoon: Jan Neeskens
- zondag 1 december 2013 KWB Barrier contactpersoon: Eddy Lemmens
- Enzo verder

SAMENAANKOOP STOOKOLIE
NIEUWE DATA:

EERSTE ZONDAG VAN

JUNI
&
DECEMBER

⇒ zondag 3 juni 2012 en zondag 2 december 2012

JOGGEN VOOR BEGINNERS

WAT ?

5 Km leren joggen binnen 10 weken

WIE ?

zowel mannen, vrouwen en kinderen van gelijk welke leeftijd

WANNEER?

elke dinsdagavond van 20.00 - 21.00
vanaf
Dinsdag 20 maart 2012

WAAR ?

Voetbal terreinen Kattenbos Sport

INSCHRIJVEN / INLICHTINGEN BIJ

Jean Pauwels: 011/54 53 14

*15 Euro per persoon / verzekering inbegrepen
Bepaalde ziekenfondsen zorgen voor een terugbetaling
Bevraag u bij uw mutualiteit*

Chocoladeproeverij

Dompel je onder in de (h)eerlijke chocolade!

Proef chocolade in al haar geuren en kleuren, en leer wat je er zelf mee kan maken.

Ondertussen vertellen we je graag het verhaal achter de chocolade van Oxfam Fairtrade en welke impact eerlijke handel heeft op het leven van de cacao producenten in het Zuiden!

Het doel van het project 'Laat je strikken voor de wereld' is om Limburgers op een

laagdrempelige en gezellige manier te laten kennismaken met de wereld van ontwikkelingssamenwerking. Verschillende 'Noord-Zuid' thema's komen aan bod doorheen de activiteiten.

In de chocoladeproeverij focussen we op het thema 'eerlijke handel'.

We maken gebruik van de producten van Oxfam Fairtrade.

Al proevend van gewone en ongewone combinaties willen we de deelnemers laten kennismaken met hun gamma. Daarbij krijgen zij het verhaal achter de chocolade geserveerd en leren zij aan de hand van een boeiende fotoreportage meer over de impact van fairtrade op het dagelijkse leven van de cacao boeren in het Zuiden.

Na de 'proefsessies' van verschillende soorten chocolade en van de lekkertijen die

de begeleider meebracht, steken we de handen uit de mouwen en toveren we

samen de heerlijkste chocoladecreaties op tafel.

Wanneer: woensdag 22 februari 2012 om 19.30 u

Waar: in de Klosterhof

Kosten: €3 voor leden en €6 voor niet-leden

(Niet-leden zijn niet verzekerd!)

Inschrijven voor 15 februari :

op 0499/46 78 26 of bergmans.marita@telenet.be



Eetfestijn Chiro Kattenbos

26 februari

Soep	1,50 €	x		=	
Spaghetti met brood	8,00 €	x		=	
Kinderspaghetti met brood	5,50 €	x		=	
Koude schotel met verse zalm en kroketten	9,50 €	x		=	
Kipfilet met saus en groenten en kroketten	9,50 €	x		=	
Kinderportie kipfilet met kroketten	7,00 €	x		=	
Kindervidé met kroketten	6,00 €	x		=	
Vidé met groenten en kroketten	9,00 €	x		=	
Balletjes in tomatensaus en kroketten	8,00 €	x		=	
Frikadel met kroketten	4,00 €	x		=	
Chocomousse	2,00 €	x		=	
Ijs	2,00 €	x		=	
Totaal te betalen					

Wij komen eten tussen 11u30-14u00 16u00-19u00

Naam: _____

Adres: _____

Telnr : _____

Voor het eetfestijn op 26 02 2012 kan je je inschrijven bij:

Renilda Van Bommel

Spoorwegstraat

Fons Van Hees

Schommelstraat

Marijke Mannaerts

Bakhuisstraat