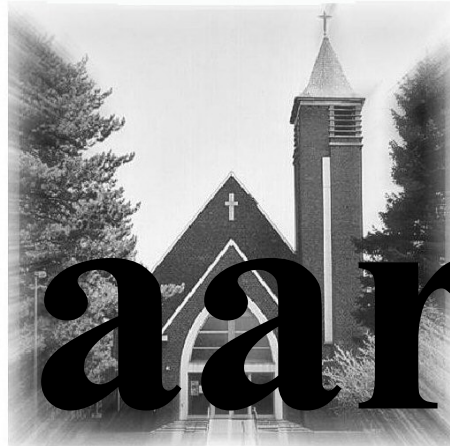
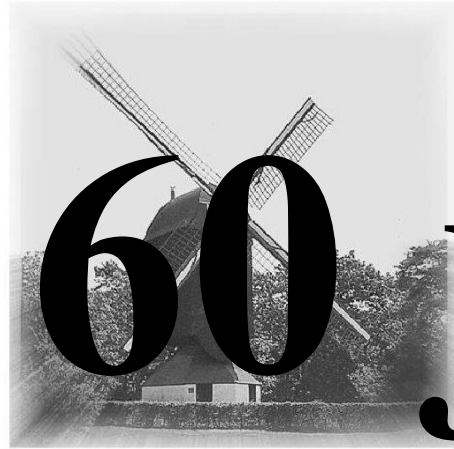


Het  
Kattebelleke



60 jaar



**kwb** eensgezind

Maart 2011  
27/07

**Kattenbos**

korte inhoud

Wat voorbij is

- ..... Je kind is wat je eet
- ..... Culturele avond
- ..... Alternatief verwarmen

Wat komt

- ..... KWBuurtkwis
- ..... Camping KWB
- ..... KAV activiteit

**Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten**



Redactie: Luc Van Bael  
Spinnewielstraat 19 28 februari 2011  
3920 Lommel

Email :vanbael.luc@scarlet.be

De Coster Philippe

Werkten mee aan dit nummer:

H. Tombeur, , P. Gerits, Jan Stevens, M. Ver  
straeten, D. Witters

**www.kwbkattenbos.be**

**www.kattenbos.tk**

**info@kwbkattenbos.be**

Wat voorbij is

## Je kind is wat je eet Donderdag 10 februari

In een gezellige babbel met Filip Lelie werden alle aspecten van gezonde voeding doorlopen zonder al het ‘lekkers’ af te zweren;.

Het werd ons snel duidelijk dat gezond verstand een uitstekend kenmerk is om je weg te vinden in de vele valkuilen die ons dagelijkse voeding ons biedt.

Afwezig hadden ongelijk!

## Culturele avond met Maarten Cox

De culturele avond van Lommel was deze keer voor rekening van Kattenbos. Niet minder dan Tri-plex met Maarten Cox, was uitgenodigd.

De voorstelling die normaal in het Klosterhof doorging moest door omstandigheden plaatsvinden in de zaal van de Eymardschool. Na wat tafels en stoelen te sjouwen konden we deze avond toch gerust laten plaatsvinden.

Tegen acht uur liep de zaal pas vol, zodat we met een gerust hart

Maarten konden verwelkomen. Het begon rustig met Nederlandstalige meezingers. Pas na de pauze kwam de sfeer er helemaal in.



Misschien door een paar duveltjes die hier en daar werden gedronken.

De meezingers werden alsmaar beter en luider meegezongen door het plaatselijk mannelijk achterkoor in de zaal.

Dat er verborgen talent was wist Maarten blijkbaar nog niet, maar deze kwam er wel snel achter door in de in de zaal eens rond te gaan. Zelfs onze nieuwe regio verantwoordelijke “Ilse” liet van zich horen door vlot de micro over te nemen.

Onze Miet kon niet achterblijven en daarom bracht zij een lied van Tina Turner.

Blijkbaar was er nog meer opkomend talent in Kattenbos want Maarten duweden de micro onder Jan L. zijn neus en deze zong vlot het lied mee van: “waar komen jullie toch vandaan”. Jan antwoorde dadelijk “ van de oude Diestersebaan”.

Maarten had een duidelijke raad voor Jan: dat hij maar moest blijven werken in plaats te zingen.

Snel was de avond te kort, want daar werd het laatste liedje al gezongen.

Dit was buiten Jens(zoon Jan) gerekend, deze wilde nog een verzoeknummer doen van de Fixkes. Hierna sloten we deze geweldige avond af met een daverend applaus voor iedereen die gezongen had. Ook danken we de Eymardschool dat we deze gezellige zaal ter beschikking kregen.



## Alternatief verwarmen.

Ons zaaltje was bijna te klein om de 22 geïnteresseerde toehoorders die naar de uiteenzetting van spreker Cor Ignoul kwamen luisteren. Hij hield een warm pleidooi om naar duurzame energie over te stappen om de opwarming van de aarde tegen te gaan. Hoewel deze opwarming voor ons als gewone burgers niet dadelijk te merken is toch is het een wetenschappelijk bewezen feit.. Niet alleen de opwarming van de aarde maar ook de eindigheid van onze energiebronnen vormen het probleem. Wij realiseren het ons niet altijd maar bijna alles wat gemaakt wordt komt voort van de aardolie en vermits de voorraden niet eeuwig zijn stemt dat toch tot nadenken. Een andere reden om te kiezen voor alternatieve energie is de prijs van de huidige energiebronnen: aardolie, gas, elektriciteit vertegenwoordigen een flinke hap uit ons budget. Het is een zaak van mentaliteitsverandering bij de consument om spaarzaam en verantwoord om te gaan met energie en gebruik te maken van alternatieve energiebronnen zoals water, wind, zonnewarmte. Maar vooraleer te denken aan alternatieve verwarmingssystemen is het allerbelangrijkste toch **isoleren** en **spaarzaam** omgaan met energie. Dit zijn cruciale voorwaarden : dak-, vloer- en muurisolatie, superisolierend glas, isoleren van buizen, licht niet onnodig laten branden, sluiptverbruik beperken, gebruik maken van spaarlampen, goede oriëntering van woningen naar de zuidkant indien mogelijk, niet oververluchten, deuren gesloten houden, energiezuinige toestellen aankopen (label A+,A++,A+++),vervangen van oude verwarmingsketels door moderne hoog-rendements- of condenserende gas- en mazoutbranders, tochtstrips en radiatorfolie aanbrengen enz... Mits aandacht voor deze zaken kan er heel wat bespaard worden. Pas dan kan gedacht worden aan het plaatsen van zonnepanelen, zonneboiler en andere alternatieve verwarmingssystemen. In de verdere uiteenzetting werden al deze alternatieve verwarmingssystemen besproken en van nabij bekeken. En in een laatste gedeelte werd veel aandacht besteed aan de subsidie-regeling. Een boeiende avond! Wie meer wil weten kan terecht op [www.energiesparen.be](http://www.energiesparen.be),

Wat komt



# KW Buurtkwis

Vrijdag 18 maart 2011 om 20h00

Parochiezaal "Klosterhof"

Deelname:

€ 3 per persoon

Max 6 personen per groep.



Inlichtingen:

Phillipe Decoster Oude Diestersebaan 23 Lommel

011/553124

Medard Verstraeten Eviestraat 27a Lommel

011/543163



Inschrijving via [www.kwbkattenbos.be/kwis](http://www.kwbkattenbos.be/kwis) klik hier



**KWB**

# Camping

Vakantie in je achtertuin  
25 en 26 juni



**Meer volgt**

**KOM De Sfeer  
eens opsnuiven.**

Info:  
Lyen Jan 011551504  
janlyen@skynet.be  
Kemps Rudi 011545294  
Caerts Rob 0477132616  
Luc Van Bael 011/546494

info: [www.kwbkattenbos.be](http://www.kwbkattenbos.be)

Inschrijving via de website of op 4 juni op Kattenbos 100 van 10 tot 12 uur

# Kijk & doe demonstratie



## KOKEN EN CULTUUR.

Afrikaans hapjes bereiden en informatie uitwisselen rond tafelrituelen en culturele gebruiken met AGNES NTAMBALA.

Dit gaat door op woensdag 13 april 2011 om 19.30u in zaal Kloosterhof.

Om deel te nemen moet je voor 30 maart 2011 inschrijven bij Suzy Berkman 011 543448.

Prijs : 3 € voor leden en 6 € voor niet leden ( deze zijn niet verzekerd)  
Gelieve een schortje mee te brengen.

## Cursus Yoga

Veel mensen ervaren spanning en druk in het dagelijks leven. Belangrijk is dat we ons kunnen afsluiten van de chaos en ons kunnen terugtrekken in onszelf.

De bedoeling van YOGA is om tot rust te komen en de harmonie in ons leven terug te vinden.

De cursus bestaat uit 10 lessen die telkens doorgaan op donderdagavond van 18.45 u tot 19.45 u in het zaaltje in de Eymardschool.

Startdatum is donderdag 31 maart 2011

Volgende data : 7/4 – 28/4 -5/5 – 12/5 – 19/5 – 26/5 – 9/6 – 16/6 – 23/6

Prijs : 65 € voor 10 lessen

Om deel te nemen kan je inschrijven vanaf 9 maart 2011 bij Bloemen Marleen, Adelbergpark 65, tel 011 60 10 98, gelieve te betalen bij inschrijving ( max 15 pers )

Je brengt zelf een matje mee en je draagt best gemakkelijke kledij  
Iedereen welkom !!!