

# Het Kattebellleke



September 2008  
25/01

**Kattenbos**

**korte inhoud**

Wat voorbij is

- ..... Oriëntatie-loop-wandeling
- ..... 16° Kattenbosserjogging

Wat komt

- ..... 10° Kattenbosserherfstwandeling
- ..... Badminton
- ..... Parochiefeesten
- ..... Infoavond rond gehoorproblemen
- ..... KAV-activiteiten

**Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten**



Redactie: Luc Van Bael  
Spinnewielstraat 19 02 september 2008  
3920 Lommel  
Email :vanbael.luc@scarlet.be  
Gerits Peter, De Coster Philippe  
Werkten mee aan dit nummer:  
P.Gerits, M.Verstraeten, D. Witters

**[www.kwbkattenbos.be](http://www.kwbkattenbos.be)**

**[www.kattenbos.tk](http://www.kattenbos.tk)**

**[info@kwbkattenbos.be](mailto:info@kwbkattenbos.be)**

# **PROGRAMMA 2008- 2009**

## **Kattenbos**



Zo.14/09 .....	Kattenbosserherfstwandeling
Zo.19/10 .....	Parochiefeesten: 60 jaar
Do.23/10 .....	Infoavond over gehoorproblemen
Vr.14/11 .....	Gespreksavond: sterke reisverhalen
Vr.28/11 + Za.29/11 .....	Sint aan huis
Za.13/12 .....	Opbouw van de kerststal
Zo.14/12 .....	Samenaankoop stookolie
Zo.28/12 .....	Kerstsfeer rond de kerststal
Vr.09/01 .....	Nieuwjaarsreceptie wijkmeesters
Za.10/01 .....	Afbreken kerststal
Do.29/01 .....	Soepfestival met kruiden
Vr. 30/01 .....	Culturele avond
Za.07/02 .....	Get together: spelavond
Do.26/02 .....	Soepfestival met kruiden
Vr.06/03 .....	KWBUurtkwis
Do.19/03 .....	Praktische school: slijpen
Za.18/04 .....	Oriëntatiewandeling
Zo.10/05 .....	Samenaankoop stookolie
Za.16/05 + Zo 17/05 .....	Wijkmeesters weekend
Zo. 21/05 .....	Dag van de KWB in Antwerpen
Zo.24/05 .....	Bedevaart Scherpenheuvel
Ma.01/06 .....	Pinksterveldloop
Za.27/06 + 28/06 .....	Camping KWB
Ma.03/08 .....	Kattenbosserjogging
Zo.13/09 .....	Wandelcriterium

Wat voorbij is

## Oriëntatie-loop-wandeling

20/06/2008



Deze activiteit is stilletjes aan één van de vaste waarden op ons jaarprogramma. Weliswaar niet zo groots als de kattenbosser jogging maar daarom niet minder gezellig en plezierig.

M & M hun tuintje lag er voor we begonnen weer picobello bij. Voeg hierbij nog één party-tent, één bbq en één goed gevulde frigo toe; dan kan er normaal toch niets meer mis lopen, hé !!!

Alhoewel ..., tijdens onze wandeling zijn we sommige personen (?) wel twee, zelf drie keer opnieuw tegengekomen. En dan had onze parcoursdeskundige, Louis Berkman, zich nog ingehouden.

Er waren zelfs vaders die hun zoon of dochter via de gsm op de juiste route moesten houden.

En Rikske Geenen, om maar eens iemand bij naam te noemen, het is een oriëntatie-loop-wandeling! Fietsen staat er dus NIET tussen.

Gelukkig dat hij halverwege een pedaal verloor, zodat hij het laatste stuk toch nog te voet heeft moeten afleggen.



Op een paar tortelduifjes na was iedereen binnen een redelijke termijn aangekomen.

Pastoor Johan, helaas niet in sportkledij en chef-kok van dienst Dirk Aerts hebben de hongerige gespijst en de dorstige gelaafd.

De tombola was ook een succes want bijna iedereen ging met een prijsje naar huis.

En net als in de bijbel schoten er nog twaalf dozen worst over, waar zijn ze daar in Gods naam toch mee gebleven ?

**Het zal mij WORST wezen !!!!**



Allez tot volgend jaar.

# 16<sup>de</sup> Kattenbosserjogging

Op maandag 4 augustus was het weer een feit, de 16<sup>de</sup> kattenbossejogging ging die dag weer van start. Ondanks het criterium dat die dag ook werd gehouden, kon het de 484 joggers niet uit Kattenbos weg houden.

Het startschot werd gegeven voor de allerkleinsten. Deze liepen zich weer de beentjes voorbij, om toch maar in de snoep te kunnen graaien die talrijk aanwezig was. Zij werden afgelost door de jeugd die de 800 m liepen. Voor de echte liefhebbers was dan het moment aangebroken om hun plaatselijke ronden te joggen of te lopen.

Dit jaar was er zelfs een promotie team klaargestoomd . We konden er niet naast kijken, ze droegen een wit T-shirt met het kwb logo erop.

Duidelijk zichtbaar , er werden hierbij nog vlot folders uitgedeeld.

Moe en uitgeteld kwam iedereen aan de aankomst om daarna nog mee te dingen met de talrijke tombolaprijzen.

Iedereen ging die avond weer gelukkig naar huis.



Wat komt

10<sup>de</sup>

## KATTENBOSSERHERFSTWANDELING

**Zondag 14 september 2008**

- ♦ **Startplaats:**  
Parochiezaal "Klosterhof"  
te Lommel-Kattenbos
- ♦ **Starturen:**  
Vanaf 08u00  
Tot 15u00  
Info 011/552935
- ♦ **Afstanden :**  
4, 6 en 12 km
- ♦ **Prijs:**  
1, 00 Eur voor leden  
1.50 Eur voor niet-leden



Organisatie:

**Parcours voor  
Rolstoelen en  
Gehandicapten van  
Ongeveer 4 km.**

**KWB**  
Kattenbos

# Inschrijvingen Badminton 2008-2009



We slaan er weer tegenaan!

Jij kan ook mee doen door je in te schrijven op dinsdag 16 september vanaf 20.30 h in de sportzaal te Kattenbos.(plaats beperkt!)

We spelen wekelijks op dinsdag van 21.00 tot 22.30 en dit tot 26/05/2009.

Voor een som van 40€ hoor je er wekelijks bij.

---

## Parochiedag Kattenbos Zondag 19 oktober 2008

Op zondag 19 oktober vieren we op Kattenbos het 60 jarig bestaan van onze parochie. In al die jaren hebben we dankzij de inzet van vele vrijwilligers uit onze verenigingen een hartelijke parochie kunnen uitbouwen. Ook vandaag kunnen we op hun medewerking rekenen. Op zondag 19 oktober organiseren we met alle parochiale verenigingen onze parochiedag. We nodigen u allen dan ook van harte uit op deze feestelijke dag.

De opbrengst van deze dag is ten voordele van Parochiale Werken Kattenbos.

Inschrijving voor deze restaurantdag kan tot en met zondag 12 oktober op onderstaande adressen:

Jos Van den Eynde Oude Diestersebaan 40 B	tel. 011/54 49 20
Madeleine Bergmans Spoorwegstraat 1	tel. 011/54 23 53
Frans Sleurs Schuttersstraat 3	tel. 011/54 04 21
Medard Verstraeten Eviestraat 27 A	tel. 011/54 31 63
Philomène Hamblok Kattenbos 56	tel. 011/55 11 49
Jean Aerts Hagelkruisstraat 22	tel. 011/54 64 98
Henri Geboers Hoog Kattenbos 26 A	tel. 011/54 10 29



# Infoavond over gehoorproblemen

## 23-10-2008 om 19.30

### De Klosterhof

Op **donderdag 23 oktober om 20,00 uur** organiseren we een informatie-avond met als thema

HOREN, GEHOORPROBLEMEN EN OPLOSSINGEN

Toegankelijk voor alle geïnteresseerden.

U verneemt daar alles wat u moet weten over deze problematiek :  
Anotomie en werking van het menselijk oor.

- Wat is gehoorverlies?
- Oplossingen voor gehoorproblemen.
- Verloop van een hoortoestelaanpassing.
- Mogelijkheid om uw gehoor professioneel te laten testen.

**Om organisatorische reden is het wenselijk om vooraf in te schrijven .  
Inschrijvingsformulier :**

Naam : .....

Voornaam : .....

Neemt deel aan de info-avond rond gehoorproblemen op 23/10/2008

Binnenbrengen bij Stevens Johan Karrestraat 43, 3920 Lommel

Inschrijven kan ook Telefonisch: 011/542508 of 0479/295620

of per e-mail: [johan.stevens@skynet.be](mailto:johan.stevens@skynet.be)

TURNEN	AEROBIC	TURNEN	AEROBIC
--------	---------	--------	---------



KAV helpt je om je conditie op peil te brengen of te houden.  
 Samen bewegen, samen gezond moe worden is de leuze .  
 Je hebt de keuze tussen 2 mogelijkheden nl. turnen of aerobic.  
 Beide reeksen starten op maandag 8 september 2008 om 20 u en eindigen om 21 u. en gaan door in de sporthal in de haardstraat  
 Aerobic wordt gegeven door Linsey Tempels en Claire Verbrakel  
 maakt de spieren los tijdens de turnlessen.

Kostprijs : 20 € voor KAV leden ( 13 lessen )

35 € voor niet- leden ( deze zijn niet verzekerd )

Men kan ook inschrijven voor een halve reeks :

15 € voor leden en 20 € voor niet- leden

Inschrijven kan een kwartiertje voor de aanvang van de les.

Dus dames, kom uit je luie stoel en maak je spieren wat soepeler tijdens deze avonden, het is goed voor je figuur en je gezondheid.

## **KAV – REEKS : BLOEMSCHIKKEN**

Na de succesvolle reeks bloemschikken van de vorige werkjaren starten we in september met een vervolgreeks maar nieuwelingen zijn ook steeds welkom.

Elk seizoen geeft je de kans om met ander materiaal te werken en dit komt tot uiting gedurende het ganse jaar. We komen één dinsdag per maand samen om samen een mooi bloemstuk te maken.

De eerste les start op dinsdag 23 september 2008 om 19.30u in 't Klosterhof.

Volgende datums : 28 okt 08 – 25 nov 08 – 27 jan 09 – 24 febr 09 – 24 maart 09 – 7 april 09 – 26 mei 09 – 9 juni 09

Inschrijven voor 16 september 2008 bij Annie Mannaerts, Bergstraat 28, Lommel , tel : 011/54 06 47 ( max 20 deelnemers )

Prijs : 35 € voor KAV leden

55 € voor niet leden ( deze zijn niet verzekerd )

## Op de koffie bij Marie-Cecile Moerdijk

Marie-Cecile Moerdijk is een grote naam in Nederland.

Ze gaf er concerten, presenteerde er 17 jaar haar eigen radioprogramma, deed televisiewerk, ze spreekt 6 talen en trad op voor koningshuizen en hoogwaardigheidsbekleders van over de hele wereld. En toch bestaat er geen gewoner mens dan Marie-Cecile. Ze woont in de Bremstraat te Lommel-Kolonie.

- wij gaan op de koffie bij Marie-Cecile op maandag 15 september 2008 .
- we verzamelen aan de Klosterhof om 13 u met de fiets en zijn terug rond 17 u .
- prijs : 1 € voor leden en 5 € voor niet-leden ( deze zijn niet verzekerd )

Allen op post !!! \_\_\_\_\_

### KAV - REEKS ELKE DAG CREATIEF KOKEN, 3



Voor sommigen is koken ontspannend, voor anderen een vervelende klus. Zeker is wel dat het een beroep doet op je fantasie en creativiteit. Deze cursus is niet alleen bedoeld voor mensen die voor het eerst de pollepel ter hand nemen, maar ook voor iedereen die zijn basisvaardigheden wil uitbreiden.

In de lessen zitten een tal van kook- en bereidingstechnieken verwerken. Er worden eenvoudige en nieuwe gerechten uitgewerkt. Omdat de finishing touch nu eenmaal belangrijk is, besteedt de lesgeefster ook extra aandacht aan garnering en afwerking van de gerechten.

**Deze cursus bestaat uit 5 lessen : start 14 okt 08 – 4 nov 08 – 20 jan 09 – 10 febr 09 – 10 maart 09**

**Elke les gaat door in de Klosterhof en begint om 19.30 u**

Prijs : 35 € voor KAV leden

55 € voor niet leden ( deze zijn niet verzekerd )

Inschrijven **voor 26 september 2008** bij Witters Daniëlle, evie-straat 36 , 011 540781 ( max 20 deelnemers )

Elke deelnemer brengt een keukenschort, 2 keukenhanddoeken, een aardappelmes en een snijplankje mee.



## Zwemmen



Beste zwemliefhebbers,

Na een deugddoende vakantie start KAV

**op donderdag 11 september 2008** opnieuw met de wekelijkse zwembeurt, telkens van 21.00 tot 22.00 uur in het stedelijk zwembad van Lommel.

Dit uitsluitend voor KAV-vrouwen

Men kan zich ter plaatse lid maken indien men dit nog niet is (25 € per jaar).

Naast het gewone zwemmen kan men baantjes trekken of meedoen met de aqua-gym.

Na het zwemmen kan je eventueel nog even nagenieten in de cafetaria.

Deze reeks loopt tot en met 11 december 2008.

Kostprijs: voor 14 beurten (= een hele reeks) = 18 €

voor 7 beurten (= een halve reeks) = 12 €

### **INSCHRIJVINGEN VOOR DE ZWEMREEKSEN:**

Elke donderdag vanaf de startdatum, in de inkomhal van het zwembad van Lommel vanaf 20.50 u.

**Gelieve indien mogelijk gepast geld mee te brengen en je KAV-lidkaart.**

Nog vragen, bel dan naar Marita Bergmans tel. 011/54 31 63 of 0499/46 78 26

De tweede reeks zal starten op donderdag 15 januari '09 t.e.m. 19 maart 2009

De derde reeks zal starten op donderdag 26 maart '09 t.e.m. 11 juni 2009

*Gegevens in hoofdletters invullen en meebrengen voor de inschrijving a.u.b.*

-----  
NAAM EN VOORNAAM:.....

ADRES:.....

Telefoonnummer en/of gsm: .....

geboortedatum:.....

KAV-lid te LOMMEL-(gehucht invullen).....

Email-adres:.....