

# Het Kattebellleke



November 2008  
25/03

**Kattenbos**

**korte inhoud**

**Wat voorbij is**

- ..... Jogging KWB-Barrier
- ..... KWB-Minivoetbal
- ..... Infoavond gehoorproblemen

**Wat komt**

- ..... Het leven zoals het is: Guinee & Congo
- ..... Sint aan huis
- ..... Samenaankoop stookolie
- ..... KAV-activiteiten

**Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten**



Redactie: Luc Van Bael  
Spinnewielstraat 19 03 november 2008  
3920 Lommel  
Email :vanbael.luc@scarlet.be  
Gerits Peter, De Coster Philippe  
Werkten mee aan dit nummer:  
P.Gerits, M.Verstraeten, D. Witters, R. Lemmens, P. Cox, H. Tombeur

**www.kwbkattenbos.be**

**www.kattenbos.tk**

**info@kwbkattenbos.be**

## Jogging KWB -Barrier 05/10/2008

6,4km.

3. Van Leuven Marc 25,03min, 7. Cox Patrick 27,30min, 13. Aerts Jean 29,06min, 14. Daems Willy 29,53min, 18. Huysmans Theo 31,32min, 21. Pauwels Jean 29,11min

Ploegenklassement: 3de

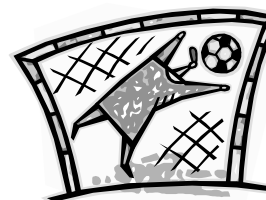
Op 19/10 is er een straatloop geweest in Stal. De uitslag is tijdens een uitslaande brand in de redactie echter verloren gegaan.. We weten zeker dat ze eerst waren in het ploegenklassement. Een dikke proficiat.



---

## KWB-minivoetbal

09.09.2008 Enjoy – KWB	2 – 4
25.09.2008 KWB – SUBS2	2 – 2
09.10.2008 KWB – SCU	0 – 7
23.10.2008 KWB – Italmachines	7 – 5



### Blessureleid

Nog voor aanvang van het nieuwe seizoen werd onze KWB-minivoetbalploeg al geteisterd door blessures van meerdere spelers:

- Rudi Colson, geplaagd door een aanslepende liesblessure, had het voorbije seizoen al laten doorschemeren niet langer mee te spelen.

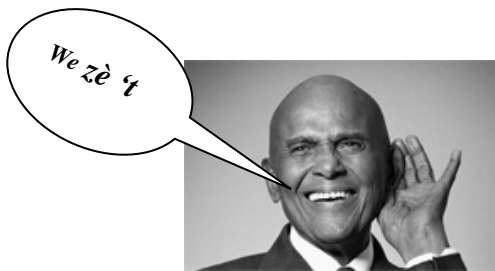
- Rob Diepvens zag het voorbije seizoen door een hardnekkige knieblessure grotendeels in het water vallen en ook dit seizoen werkt hij verder aan zijn revalidatie.
- Rudi Vanden Boer liep in augustus een zware knieblessure op en moet het voetballen waarschijnlijk definitief vaarwel zeggen.
- Dirk Schepers brak tijdens de zomervakantie zijn pols en miste zo de start van het nieuwe seizoen. Inmiddels is hij verlost van het gipsverband, maar de genezing verloopt niet naar wens en vervolgens staat hij nog steeds op non-actief.

Bijgevolg zagen we ons verplicht enkele nieuwe spelers aan te trekken, maar hiermee was onze ploeg nog niet verlost van het blessurespook.

Tijdens zijn 2<sup>de</sup> wedstrijd liep Erwin Lourdaux een zware knieblessure op en werd hij enkele dagen later al geopereerd. Ook hij moet zijn voetbalcarrière waarschijnlijk definitief vaarwel zeggen. Sporten is gezond!

**Wij wensen iedereen uiteraard een goede genezing en het allerbeste toe!**





## Infoavond gehoorproblemen Donderdag 23 oktober

*Die donderdag om 19u30 of was het nu 20u00 ? startten twee vrouw sterk aan een geslaagde infoavond over gehoorproblemen.*

*Wat hebben we hiervan opgestoken – een kort resumé :*

- *mensen met dit probleem verliezen veel meer dan alleen maar hun gehoor – ze verliezen ook contact met anderen.*
- *het oor bestaat uit hamer, aambeeld, trommelylies, ....*
- *horen speelt zich zowel in het oor als in onze hersenen af.*
- *de moderne techniek in veel gevallen een oplossing kan bieden.*
- *mijn gehoor op basis van een vragenlijst en enkele praktische gehoortesten nog prima in orde is.*
- *Er tijdens de pauze een lekker bakje koffie werd geserveerd !!!*

*Lapperre een aantal hoortoestellen aanbiedt in verschillende soorten, vormen en prijsklassen. Gaande van een traditioneel hoortoestel tot PCA's en zelfs iPCA's met bluetooth, waar je met één druk op de knop rechtstreeks verbinding met je TV, radio, GSM, ... kan maken.*

*Bedankt aan de organisatie en de lesgeefsters voor deze leerrijke avond.*

*Nu nog een gebit en een bril ... dan is alles weer dik in orde.*



Wat komt

# Het leven zoals het is Guinee & Congo

Door An en Medard Verstraeten



*'Het was een prachtige ervaringsreis, maar tegelijk ook schokkend. We werden elke dag door mekaar geschud. Als je ziet welke ellende en miserie die mensen hebben en hoe ze toch goed gezind blijven om kleine dingen, hoe ze lachen, dat hou je niet voor mogelijk. Dan realiseer je je pas welke luxe wij hebben!'*

Bijna 3 jaar geleden ging An Verstraeten de uitdaging aan om 3 maanden te vertoeven in West-Afrika. Om te ervaren hoe het leven in een ontwikkelingsland is, hoe het leven in een andere cultuur is en om de handen uit de mouwen te steken als vrijwilligster.

([www.cidghana.org](http://www.cidghana.org))

Een jaar later sloeg de microbe over... Medard Verstraeten vertrok via Wereldsolidariteit op inleefreis naar Guinee. ([www.wereldsolidariteit.be](http://www.wereldsolidariteit.be))

Ondertussen bezocht An al 3 keer het Afrikaanse continent. Vorig jaar nog maakte zij met een groep, witte en zwarte, een socio-culturele rondreis door Zuid-Congo. ([www.zabakina.be](http://www.zabakina.be))



Hun ervaringen, indrukken, emoties,... willen ze graag met u delen!

Zij brengen een koffer vol verhalen mee die u niet onberoerd zullen laten. Ook de film 'Het leven zoals het is in Congo' raakt je recht in je hart.

**Wanneer:** 14 november 2008

**Waar:** Kloosterhof, Lommel-Kattenbos

**Aanvang:** 20u

**Inkom:** 4 euro (VVK) / 5 euro (Kassa)

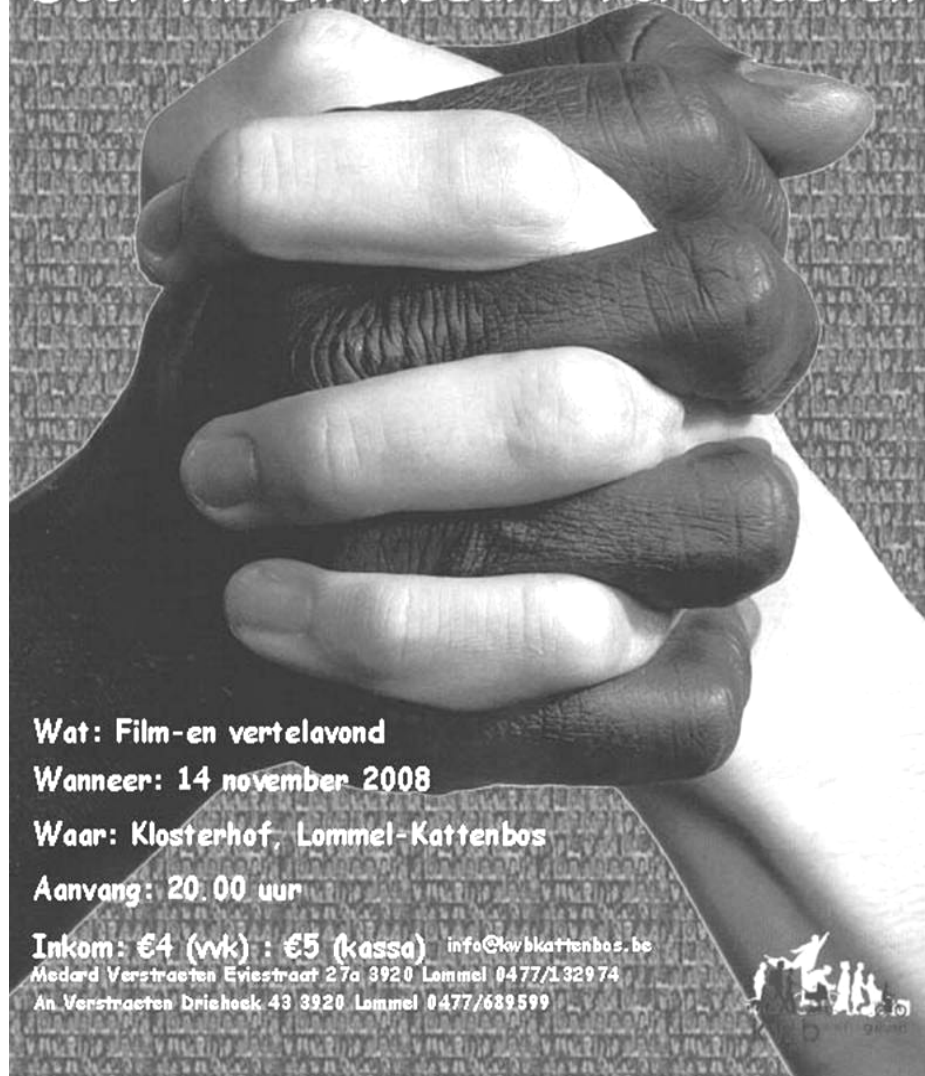
Medard Verstraeten, Eviestraat 27 A, 3920 Lommel, 0477/132974

An Verstraeten, Driehoek 43, 3920 Lommel, 0477/689599

**Opbrengst van de avond is ten voordele van Guinee en Congo!**

# Het leven zoals het is Guinee & Congo

Door An en Medard Verstraeten



**Wat:** Film-en vertelavond

**Wanneer:** 14 november 2008

**Waar:** Kloosterhof, Lommel-Kattenbos

**Aanvang:** 20.00 uur

**Inkom:** €4 (vbk) : €5 (kassa) [info@lovbkattenbos.be](mailto:info@lovbkattenbos.be)

Medard Verstraeten Eviestraat 27a 3920 Lommel 0477/132974

An Verstraeten Driehoek 43 3920 Lommel 0477/689599



*Liefste kinderen,*

*Weldra is het 6 december en word ik weer een jaartje ouder.*

*Mijn pieten en ikzelf zijn dan ook druk in de weer om alles tijdig klaar te krijgen.*

*Omwille van mijn overvolle agenda kom ik enkel op zaterdag 29 november op Kattenbos voorbij.*

*Wil jij dat wij ook bij jou even binnenwippen? Bezorg dan bijgevoegde inschrijvingsstrook vóór 23 november aan één van mijn contactadressen op Kattenbos, mailen kan natuurlijk ook:*



*Vanduffel Toon Knapenhoef 27 011/543081*

*Gerits Peter Kattenbos 100 011/553595  
peter.gerits@scarlet.be*

*Mijn agendapiet reemt dan contact met jullie op om het juiste uur af te spreken. Weet je, ik houd ervan om onder de mensen te komen en ben heel benieuwd naar jullie tekeningen, verlanglijstjes, ... en verheug me nu al op jullie verhaaltjes over het afgelopen jaar.*

*Tot dan !!!*



*Beste Sint,*

*Naam-Namen :*

.....

*Adres :*

.....

*Tel. of e-mail :*

.....

*zou graag op zaterdag 29 november een bezoekje van U krijgen.*



# Samenaankoop stookolie op zondag 14 december 2008

Op dit ogenblik bedraagt de olieprijs het niveau van december vorig jaar, nl. 0,6333 EUR (bestellingen >2000 liter, op 21/10/2008).

In mei was de prijs nog 0,8198 EUR/liter BTW inbegrepen, terwijl de officiële prijs 0,8349 bedroeg.

Sinds januari 1984 (jawel **25 jaar** al) toen de prijs opeens begon te stijgen naar 15 BEF ( in euro 0,37) de liter.

Het is goed dat links en rechts acties worden ondernomen om samen in te kopen. Iedereen wil aan de laagste prijs zijn stookolie indoen. Je bekomt nu een betere prijs dan in mei of in september. Maar hoe zal het zijn in 2009?

Iedereen heeft zo zijn redenen om wel of niet te bestellen.

Wat de tijd ons geleerd heeft, spreidt je bestellingen zo heb je al eens een goede prijs en dan eens een mindere goede.

Bijkomend zijn de stookoliekosten dan nog haalbaar.

Nu de kredietcrisis een rem zet op onze economie (terecht misschien) zal de olieprijs waarschijnlijk niet direct richting 200 dollar per vat gaan. Deze denkoefening is ook niet meer dan koffiedik kijken natuurlijk.

Wie weet wat we volgende maand moeten schrijven!

**BELANGRIJK:** het is goed dat je weet te zeggen:

- waar je ton zich bevindt (bovengronds of ondergronds of in kelderruimte)
- je telefoonnummer, eventueel e-mail adres
- datum keuring ton
- SV nummer van de keurder

Volgende samenaankoop: zondag 10 mei 2009.

# KERSTSHOPPEN IN OBERHAUSEN

Oberhausen heeft veel te bieden. Laat u verrassen in CentrO, het dynamische centrum van Oberhausen en het grootste overdekte winkel- en vrijetijdscentrum van Europa.

In de adventstijd is CentrO omgetoverd tot een wonderbaarlijk sprookjesdecor van glinsterende lichtjes, schitterende kristallen en kerstballen. Op verschillende locaties voor het winkelcentrum kan men 6 weken lang genieten van de grootste kerstmarkt van het Ruhrgebied. Meer dan 150 gedecoreerde houten kraampjes bieden vele verrassingen, speelgoed, heerlijke lekkernijen en bijzonder kunstnijverheid. Glühwein drinken, heerlijke koekjes proberen, over de kerstmarkt slenteren of kado's inkopen. In een sfeervolle ambiance zoals in het CentrO Oberhausen zal men zich nog meer op het grote kerstfeest verheugen!

## Dagindeling:

**08.45 u** : Vertrek (opstapplaatsen : Zandstr-Eviestr-Kempenhof-Station-Kliniek)

**19.00 u** : Vertrek Oberhausen (ongeveer om 21.00u in Lommel)

Wanneer: **DINSDAG 2 DECEMBER 2008**

Prijs: 15 €(busreis)

**Inschrijven t/m 28 nov. 2008 bij:  
Marie-Louise Hoeben, Kattenbos 26, 011544565**

Wij reizen met De Wit, Hechtel 011734422



# MEEWERKDEMONSTRATIE

## VERWEN JEZELF, HUIDVERZORGING MET KRUIDEN

Schoonheidsproducten hoeven niet altijd uit chemische ingrediënten te bestaan. Je kunt ze ook maken op basis van kruiden en plantaardige oliën.

Met een goed recept en de juiste benodigdheden( natuurlijke grondstoffen) neemt het bereiden maar enkele minuten in beslag. We maken zelf een handcrème, een lippenbalsemstift en een kleimasker met kruidenaftreksel.

Een gezond alternatief, dat staat vast !

Deze avond gaat door op **woensdag 26 november 2008 om 19.30 u** in de Klosterhof

Prijs : 8,5 €( **benodigdheden inbegrepen** )

Zelf mee te brengen :

- 2 lege confituurpotten met deksel ( 350 ml inhoud)
- 1 handdoek en washandje
- 1 plasticen doos van 1 l inhoud ( vb ijsdoos)

Om deel te nemen moet je inschrijven voor 20 november 2008 bij Berkman Suzy, knapenhoef 17, 011/543448 ( max 20 pers )

Verwen jezelf en geniet van dit leuke aanbod !!!

