

Het Kattebelleke



kwb

Kattenbos

korte inhoud

- Ter nagedachtenis

Wat voorbij is

- Camping KWB Kattenbos
- 15^{de} Kattenbosserjogging
- Mont Ventoux 2007
-

Wat komt

- Kunst in de kijker
- Kattenbosserherfstwandeling
- Smokkelroute
- In het spoor van de Trappisten
- KAV activiteiten
- Fietskriebels

Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten



4 september 2007

Redactie: Luc Van Bael
 Spinnewielstraat 19 3920 Lommel
 Email :vanbael.luc@scarlet.be
 Gerits Peter, De Coster Philippe

Werkten mee aan dit nummer:
 M.+M Verstraeten , D. Witters, P.Gerits, H.
 Lodewijks

TER NAGEDACHTENIS



Op 27 juli 2007 overleed André Wouters op 52-jarige leeftijd.

André was van bij het begin lid van onze wielclub 't Kliekske.

Hij was wekelijks op post voor de zondagsritten en nam deel aan bijna alle meerdaagse. Later nam hij de B-ploeg op sleeptouw en stippelde meerdere ritten uit voor onze vrouwelijke leden. Deze taak nam hij graag ten harte.

Jammer genoeg kwam hier te vroeg een einde aan.

We blijven André herinneren als een fijne en trouwe fietsgenoot en zullen hem nog dikwijls in onze gedachten gedenken.

Namens alle leden van 't Kliekske bieden wij onze oprechte deelneming aan en wensen Annita en Cindy veel sterkte toe.

't Kliekske.

Wat voorbij is

Camping KWB - Kattenbos



We hadden er lang naar uitgekeken en eindelijk was het dan zo ver “een deugddoend weekendje in onze achtertuin”. Ver van alle stress en dagelijkse sleur, er even tussenuit !!! Dat reisbureau op twee wielen had goed werk geleverd want we hadden maar liefst 125 inschrijvingen.

Mensen van verschillend allooi : jong, oud, gek, gekker, dik, dun ...en met ieder hun eigen onderdak : (party)tent, mobilhome, caravan, zelfs een closjard ...

‘s Avonds rond een uur of zes was het sportterrein van de Eymard-school omgetoverd tot een heuse camping.

Iedereen praatte met iedereen, de kinderen konden spelen naar harte-lust, een lekker bbq’tje, een openluchtfilm van “Little man” en een nachtcafé open tot in de vroege uurtjes, zorgde voor een meer dan geslaagde dag.

Sommigen (ref. 40 bakken bier en zieveren tot 5 uur ‘s morgens) hadden er echter geen rekening meegehouden dat we er ook een AKTIEF weekend van zouden maken.

Op zondag begonnen we met ontspannend ochtendgymnastiek door Lindsay en Jonny J. gevolgd door een overheerlijk ontbijt en een leerrijke wandeling o.l.v. Dirk en Antonio de Compostella.

In no time was de voormiddag gepasseerd en zaten we weer met de knieën onder tafel voor een gezond broodje met koffie en gebak.

De highland-games in de namiddag waren ondanks het gebroken touw (sorry Miet) en wat regendruppels een waar succes. Ieder had zich van z’n sportiefste kant laten zien maar het was de ploeg van Mc. Rudi die de prestigieuze trofee in ontvangst mochten nemen.

We hemme os vrie goe geamuseerd !!!!

15^{de} Kattenbosserjogging op 6 augustus

Ondanks het wielercriterium dat doorging in de stad Lommel, kon het onze 483 deelnemers; zowel kinderen, joggers en lopers niet deren om voor de 15 keer weer naar Kattenbos af te zakken. Dit om hun jaarlijkse km te doen. De één jogt al wat meer dan de ander, maar uiteindelijk doen ze het toch maar voor de lol. Daarna zeggen ze: “volgend jaar doen we een paar km meer, ik ga zeker meer oefenen.” Ondanks het mindere weer stonden de supporters er weer om de lopers aan te moedigen. Er werd zelfs op een bepaalde plaats voor ritmische muziek gezorgd wat velen heupwiegend deed verder lopen.

Nadat iedereen was gearriveerd werden de prijzen verdeeld door een tombola. Zowel de laatste als de eerste konden de grote winnaar zijn. Voor degene die volgend jaar meedoen en meer km willen lopen :begin al maar vast te oefenen!



Wist je dat de KWB-lopers nog steeds een stratenloop lopen, maar dat op de meeste plaatsen nu een jogging wordt georganiseerd i.p.v. een stratenloop, zodat we praktisch geen uitslagen meer hebben. Ziehier nog eens een uitslag:

Stratenloop KWB Heusden; Zaterdag 1 september

Afstand: 4,6 km:

13. Cox Patrick(18.05), 25. Claes Frans(19.56), 41. Pauwels Jean (22.01), 71. Vanvlasselaer Jef(25.00), 80. Nijs Alice(26.16)

Afstand: 9,2 km:

20. Van Leuven Marc(34.27), 61. Daems Willy(41.06), 62. Aerts Jean(41.06)

Ploegenklassement: 3^{de} plaats 5



Mont Ventoux 2007



Op vrijdag 1 juni 2007 om 05h45 vertrokken 3 leden van onze wielclub 't Kliekske naar de Vaucluse in Frankrijk. Emanuel Sleurs, Frank Vryeken en Henri Lodewijks hadden zich maandenlang voorbereid voor een afspraak boven op de Mont Ventoux. Ze verbleven in een gezellig tweesterren hotel in het dorpje Mollans-sur-Ouvèze aan de voet van de berg. Op zaterdag (100 km) en zondag (110 km en zeven beklimmingen) werden de benen losgereden als laatste voorbereiding op wat voor maandag de grote dag van hun verblijf moest worden.

Op maandag stond namelijk de zware beklimming vanuit Bédoin naar de top van de Mont Ventoux op het programma. Vanuit het hotel was het nog 25 km -met twee beklimmingen- fietsen om vanuit Bédoin te kunnen starten. De bidons werden bijgevuld, er werd vlug nog iets gegeten want onderweg zouden er niet veel mogelijkheden zijn om bij te tanken. Bédoin ligt op ongeveer 300 meter hoogte en we moesten naar 1912 meter via een 21,5 km lange beklimming met een gemiddeld stijgingspercentage van 7,5%.

De eerste 5 km zijn vals plat (gemiddeld stijgingspercentage van 4,5 %) door het boerenland langs de voet van de berg. Hier was er nog mogelijkheid om wat te eten en te drinken, nadien zou dat veel moeilijker worden. Na een haarscherpe bocht in het dorp Saint Estève op km 5,5 begon de echte klim. De weg verdwijnt in het bos

met een stijgingspercentage dat varieert tussen de 9 % en 11 %. De klim door het bos is 10 km lang en op dit eindeloze stuk asfalt kan een mens ontzettend verlangen naar Chalet Reynard (een skioord op 6 km van de top).

Na 15 vermoeiende kilometers -bij Chalet Reynard- kan men even op adem komen en wat eten en drinken vooraleer men het maanlandschap ingaat. De top van de kale berg komt in zicht maar lijkt nog zover af. Het laatste stuk van de beklimming is nog 6 km lang met een stijgingspercentage van gemiddeld 8,5 %. De wind krijgt vrij spel en is goed voelbaar en fris. Andere fietsfanaten ziet men als kleine stippen de weg vervolgen naar de top. Daar moeten we ook naartoe. Op 1,5 km van de top staat het monument van Tom Simpson. Het lijkt wel een bedevaartsoord voor fietsers uit alle landen, getuige alle spullen die er worden achtergelaten. We geven het een korte blik en vervolgen onze weg. De laatste kilometer stijgt het percentage opnieuw naar 11 % en de vele klimkilometers doen pijn in elke spier van het lichaam maar de top is nabij en dat geeft moed. Nog één steile S-bocht en we zijn boven en dat doet deugd. We worden verwelkomd door de andere fietsers van de groep en lachen van blijdschap en vergeten snel het vele beulenwerk dat er aan vooraf ging. Snel droge en warme kleding aantrekken, want het is fris boven, foto's voor het nageslacht maken en dan beginnen aan de afdaling.

Blij met de gedachte dat we ons doel hebben bereikt komen we aan in het dorpje Malaucène en genieten van een lekkere frisse pint in het warme zonnetje.

Op de laatste dag van ons verblijf worden de benen los gereden met een rit van 60 km aan een rustig tempo en enkele kleine beklimmingen. Ons verblijf kon niet meer stuk.

Om 15h45 vertrekt de bus voor 1000 lange kilometers naar huis. Iedereen is moe maar voldaan en toch ook wel een beetje trots met deze geweldige prestatie.

Tijden: Henri 2h10 min – Frank 2h25 min – Emanuel 2h40 min.

Wat komt

Kunst in de kijker

8 en 9 September 2007

Kom eens kijken !!



talent uit eigen huis

Een 30-tal creatievelingen uit Kattenbos stellen hun kunstwerken voor tijdens een kunstroute op zaterdag 8 en zondag 9 september te Kattenbos

Een route door de straten van Kattenbos met als startpunt:
Eymardschool;
Oude Diestersebaan 1

Zaterdag 8 september 2007
14.00 officiële opening in de Eymardschool
Tentoonstelling: 14.30—19.00

Zondag 9 september 2007
Tentoonstelling: 11.00—17.00

Wil jer er meer over weten; kijk ook even naar onze site:
www.kwbkattenbos.be

kwb
Kattenbos



9^{ste}

KATTENBOSSERHERFSTWANDELING

Zondag 16 september 2007

- ◆ **Startplaats:**
Parochiezaal "Klosterhof"
te Lommel-Kattenbos
- ◆ **Starturen:**
Vanaf 08u00
Tot 15u00
Info 011/552935
- ◆ **Afstanden :**
4, 6 en 12 km
- ◆ **Prijs:**
1, 00 Eur voor leden
1.50 Eur voor niet-leden



Organisatie:

kwb
Kattenbos

**Parcours voor
Rolstoelen en
Gehandicapten van
Ongeveer 4 km.**

SMOKKELROUTE

Fietstocht voor het hele gezin

Afstand ongeveer 25 km. Onderweg
kan je smokkelen en natuurlijk ook
douaniers tegenkomen.
Kortom een spannende en
interessante fietstocht.



Zondag 16 september 2007

Vertrek tussen 13u30 en 15u00
De Kom Lommel - Kolonie

Kaarten in voorverkoop
Inschrijven vóór 10 september
€ 2,5 per per persoon
(met een maximum van €10 per gezin)



Lommel - Barrier
Lommel - Kolonie

- Rosita Staelens St-Ambrosiusstraat 10
- Aloïs Kerckhofs Boekbindersweg 40
- Jos Schildermans Kruisboogstraat 1
- Luc Maes Grote Fosséstraat 4A
- Eddy Lemmens Stortstraat 34



Lommel - Kolonie
Lommel - Barrier

IN HET SPOOR VAN DE TRAPPISTEN

EEN PROEF- EN VERTELA VOND

ACHEL



CHIMAY



ROCHEFORT



LA TRAPPE



WESTVLETEREN

WESTMALLE



ORVAL

Vrijdag
05 oktober 2007
20.00 u
"Klosterhof"

Kostprijs: 6€
Inschrijving verplicht!

Inschrijvingen via Luc Van Bael
Vanbael.luc@scarlet.be
011/54.64.94

Inschrijvingen voor
Maandag 1 Oktober



TURNEN	AEROBIC	TURNEN	AEROBIC
---------------	----------------	---------------	----------------



KAV helpt je om je conditie op peil te brengen of te houden.

Samen bewegen, samen gezond moe worden is de leuke .Dus je kan opnieuw inschrijven voor een reeks turnen of aerobic .

Beide reeksen starten op maandag 10 september 2007 in de turnzaal van de Eymardschool.

- Aerobic wordt gegeven door Lindsey Tempels en deze lessen gaan door van 19.00 u tot 20.00 u
 - De turnlessen starten om 20.00u en eindigen om 21.00 u en hier maakt Claire Verbrakel de spieren soepel.
 - Kostprijs : 20 €voor KAV leden (in totaal 14 lessen)
35 €voor niet- leden (deze zijn niet verzekerd)
- Men kan ook inschrijven voor een halve reeks :
15€voor leden (7 lessen) en 20 €voor niet-leden

Inschrijven kan op maandag 10 september 2007 , een kwartier voor de aanvang van de les.

Dus dames, kom uit je luie stoel en maak je spieren wat soepeler tijdens deze avonden, het is goed voor je figuur en je gezondheid.
TOT DAN





ZWEMMEN

Beste zwemliefhebbers,

Na een deugdlopende vakantie start KAV **op donderdag 13 september 2007**

opnieuw met de wekelijkse zwembeurt, telkens van 21.00 tot 22.00 uur in het stedelijk zwembad van Lommel. Dit uitsluitend voor KAV-vrouwen.

Men kan zich ter plaatse lid maken indien men dit nog niet is (25 €per jaar).

Naast het gewone zwemmen kan men baantjes trekken of meedoen met de aqua-ghym.

Na het zwemmen kan je eventueel nog even nagenieten in de cafetaria.

Deze reeks loopt tot en met 13 december 2007.

Kostprijs: voor 13 beurten (= een hele reeks) = 15 €

voor 6 beurten (= een halve reeks) = 10 €

INSCHRIJVINGEN VOOR DE ZWEMREEKSEN:

Liefst op de startdag zelf of de week nadien, telkens in de inkomhal vanaf 20.45 u.

Gelieve indien mogelijk gepast geld mee te brengen en je KAV-lidkaart.

Nog vragen, bel dan naar Marita Bergmans :

tel. 011/54 31 63 of 0499/46 78 26

De 2^{de} reeks zal starten op donderdag 17 januari '08 t.e.m. 20 maart 2008

De 3^{de} reeks zal starten op donderdag 27 maart '08 t.e.m. 5 juni 2008

Gegevens in hoofdletters invullen en meebrengen voor de inschrijving a.u.b.

NAAM EN VOORNAAM:

.....

ADRES:

.....

Telefoonnummer en/of gsm:

.....

geboortedatum:

.....

KAV-lid te LOMMEL-(gehucht invullen)

.....

Email-adres:

KAV – REEKS : BLOEMSCHIKKEN



Na de succesvolle reeks bloemschikken van de vorige werkjaren starten we in september met een vervolgreeks maar nieuwelingen zijn ook steeds welkom.

Elk seizoen geeft je de kans om met ander materiaal te werken en dit komt tot uiting gedurende 10 maanden. We komen één dinsdag per maand samen om samen een mooi bloemstuk te maken.

De eerste les start op dinsdag 25 september 2007 om 19.30u in 't Kloosterhof.

Volgende datums : 30-10-07 / 27-11-07 / 18-12-07 / 29-01-08 / 26-02-08 / 18-03-08 / 29-04-08 / 27-05-08 / 10-06-08

Inschrijven voor 16 september 2007 bij Annie Mannaerts, Bergstraat 28, Lommel, tel : 011/54 06 47 (max 20 deelnemers)

Prijs : 35 € voor KAV leden

55 € voor niet leden (deze zijn niet verzekerd)

KAV-UITSTAP : Bezoek aan Akindo

Op maandag 8 oktober 2007 fietsen we samen naar Akindo te Lommel-Werkplaatsen.

Akindo is een vakantiehuis dat een gezellige sfeer uitademt en opvang biedt aan groepen tijdens het werkjaar en tijdens de vakantie maanden is het huis bewoont door maatschappelijk kwetsbare kinderen en jongeren.

We krijgen een boeiend verhaal te horen bij een lekker kopje koffie. We vertrekken om 13.30 u aan de Kloosterhof met de fiets. (indien het regent gaat het bezoek toch door maar rijden we met auto's)

Prijs : 1 € voor leden en 5 € voor niet leden, deze zijn niet verzekerd.

KAV - REEKS : CREATIEF KOKEN, 2



Voor sommigen is koken ontspannend, voor anderen een vervelende klus. Zeker is wel dat het een beroep doet op je fantasie en creativiteit. Deze cursus is niet alleen bedoeld voor mensen die voor het eerst de pollepel ter hand nemen, maar ook voor iedereen die zijn basisvaardigheden wil uitbreiden.

In de lessen zitten een tal van kook- en bereidingstechnieken verwerken. Er worden eenvoudige en nieuwe gerechten uitgewerkt. Omdat de finishing touch nu eenmaal belangrijk is, besteedt de lesgeefster ook extra aandacht aan garnering en afwerking van de gerechten.

Deze cursus bestaat uit 5 lessen : start 23 oktober 07 – 20 november 07 – 15 januari 08 – 11 maart 08 -15 april 08.

Elke les gaat door in de Klosterhof en begint om 19.30 u

Prijs : 35 € voor KAV leden

55 € voor niet leden (deze zijn niet verzekerd)

Inschrijven voor **23 september 2007** bij Witters Daniëlle, eviestraat 36 , 011 540781 (max 20 deelnemers)

Elke deelnemer brengt een keukenschort, aardappelmes en plankje mee.

Wie het kookboek *koken voor elke dag* heeft kan dit alvast meebrengen.

LINE _ DANCE



iets voor U!

6 woensdagen om 19.30 u in de Klosterhof

12 september - 26 september - 10 oktober

24 oktober - 14 november - 28 november

Prijs : 30 € voor leden

50 € voor niet leden

De lessen worden gegeven door Heidi Van Ende
Gelieve gemakkelijke sportieve schoenen te dragen

KATTENBOS GAAT MET DE TREIN NAAR ANTWERPEN



Dagindeling:

09.30 u : Aanwezig zijn aan het station, vertrek trein om 09.43 u.

10.46 u : Aankomst Antw.Centr., we wandelen dan naar het Rubenshuis.

11.00 tot 12.30 u : Rondleiding Rubenshuis met gidsbegeleiding.

12.30 tot 14.30 u : Middagpauze.

14.30 tot 15.30 u : Vrije toegang in het Museum Mayer Van Den Bergh.

15.30 tot 18.45 u : Vrij om de stad en de winkels te verkennen.

19.00 u : Aanwezig zijn aan het station, vertrek trein om 19.14 u naar Lommel.

Wanneer: **DINSDAG 16 OKTOBER 2007**

Prijs: €15 (inbegr. treinreis, inkom Rubenshuis/ Museum Mayer Van Den Bergh, gidsbegeleiding)

Inschrijven t/m 24 september 2007 bij Marie-Louise Hoeben, Kattenbos 26, 011544565.



Hervatten Chiro:

Zondag 23 September
14.00₁₆-17.00



