

Het Kattebelleke



kwb

Kattenbos

korte inhoud

Wat voorbij is

- De Bevrijding
- Minivoetbal
- Boodschap van de Sinterklaas

Wat komt

- Opbouw van de kerststal
- Samenaankoop stookolie
- KWB-Gezinsweekend
- Culturele avond
- Kerstsfeer rond de kerststal
- Energiezuinig wonen
- Klussen in huis
- KAV activiteiten

Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten



02 december 2007

Redactie: Luc Van Bael
Spinnewielstraat 19 3920 Lommel
Email :vanbael.luc@scarlet.be
Gerits Peter, De Coster Philippe

Werkten mee aan dit nummer:
M.+M Verstraeten , D. Witters, P.Gerits, , R.
Lemmens,

De bevrijding

Op donderdag 22 November konden we ons wederom onderdompelen in de sfeer van '40 '45 aan de hand van een boeiend relaas gehouden door Toon Vanduffel, aangevuld door getuigenissen van mensen rond onze kerktoren en sprekende beelden.

De tachtigtal aanwezigen konden zich vergapen aan unieke beelden die onze reporters zijn gaan zoeken in Frankrijk.

Al bij al een meer dan geslaagde avond over een bewogen periode uit onze geschiedenis.

Minivoetbal

05.11.2007 KWB - FC Tennis afgelast

22.11.2007 FC 't Einde - KWB 3 - 0



Een foutje van de sportdienst had als gevolg dat twee ploegen zonder een wedstrijd te spelen huiswaarts moesten keren.

Sommige lieten dit niet aan hun hart komen en gingen een andere uitdaging aan: een kaartje leggen.

Ook hier kwam de prestatiedrang naar boven en moesten Werner, Rob en Hans in Dirk hun meerdere erkennen!

Dirk ging resoluut voor de zege en zette een monsterscore neer, Rob kon de schade beperken maar Werner en Hans moesten diep in hun buidel tasten!

Boodschap van Sint Niklaas



Liefste kinderen,

Mijn pieten en ikzelf vonden het reuze fijn om jussie eens een bezoekje te brengen.

Wij werden overal warm ontvangen.

Hier en daar werd er nog wel eens een scheve schaats gereden maar door de band genomen doet mij echt plezier dat er nog zoveel brave kinderen zijn in Kattenbos.

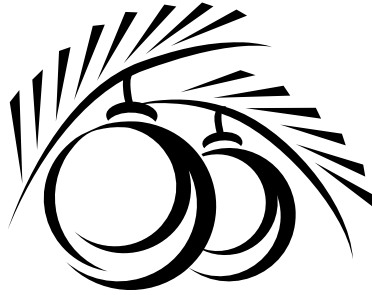
Als jussie goed jussie best blijven doen, kom ik volgend jaar zeker en vast terug.

Tot de volgende,



Wat komt

Opbouw kerststal



Onze kerststal

Aan de kerk wordt op

Zaterdag 08 december

Om 10 uur opgebouwd.

Vrijwilligers steeds welkom.

Witteke wordt voorzien door de pastoor.



Samenaankoop stookolie op zondag 9 december 2007

Wanneer is de beste periode om te bestellen?

Wie weet het nog?

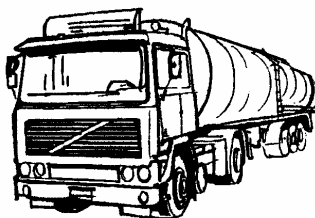
De officiële prijs bedraagt dezer dagen 0,730 EUR/liter, **speculatief hoog**.

Het kan nog erger als de dollar sterker zou staan, maar dan zouden de beleggers zich wel niet meer op de oliemarkt gooien.

⇒ Waar moet je aan denken bij een bestelling?

1. Dat je ton voorzien is van een fluitje en voorzien van een groene dop als bewijs van keuring, SV nummer van de keurder, waar je ton zich bevindt (bovengronds, ondergronds, in een kelderruimte) datum keuring ton.
2. Lid zijn of willen worden van KWB Kattenbos of 23,00 euro (lidgeld) administratiekosten betalen als je geen lid wil zijn van KWB.
3. Dat je minimum 1000 liters moet bestellen.
4. Dat je contant moet betalen: d.w.z. aan de chauffeur met euro's of indien mogelijk met bankkaart of via de ontvangen overschrijving binnen de week (*wacht de factuur niet af maar gebruik de rekeningnummer op de leveringsbon*). Het is vooral door een vlotte betaling dat we serieuze kortingen kunnen bekomen. We rekenen op iedereen!
5. Je kan je bestellingen komen opgeven in de KLOSTERHOF tussen 10 en 12 uur. Nabestellen is niet mogelijk, d.w.z. dat er geen enkele bestelling wordt aanvaard na 12 uur.

Omdat we 2 samenaankopen per werkjaar voorzien, is het misschien interessant te wachten (als je dat kan) tot de volgende samenaankoop: zondag **11 mei 2008**.



Onze werkwijze staat op
www.kwbkattenbos.be



Experience the Mosel

Die Mosel erleben



KWB-Gezinsweekend

Na een lange zoektocht naar een geschikte plek voor ons 5^{de} KWB-weekend zijn we terechtgekomen in Cochem. Dit oude en romantische wijnstadje is gelegen in het mooiste deel van het dal van de Moezel.

In de plaatselijke jeugdherberg hebben ze voor ons 76 plaatsen **van vrijdag 28 t/m zondag 30 maart 2008** gereserveerd. Dit op basis van volpension met alle luxe en comfort zoals U dat van ons gewoon bent.

Een korte omschrijving van het programma :

vrijdag :

- ontvangst vanaf 17.00 uur
- avondeten om 18.00 uur gezellig samenzijn

zaterdag :

- ontbijt 8.30
- 9.00 uur terug naar de middeleeuwen tijdens eendagsuitstap naar Burg-Eltz met toeristisch treintje en boottocht op de Moezel.
- avondeten om 18.00 uur
- muziekkwis !!!

zondag :

- ontbijt 8.30 – 9.00 uur
- zoektocht door Cochem
- Middageten
- vrije namiddag



Wa kost da ? :

Volpension voor het hele weekend :

- kinderen t.e.m. 14 jaar 35 €pers.
- volwassenen 67 €pers.

De uitstap naar Burg-Eltz is in de prijs inbegrepen.

Verplaatsing met eigen vervoer – routebeschrijving volgt.

Inschrijven kan enkel op zaterdag 15 december tussen 10.00 en 12.00 uur bij Toon Vanduffel, Knapenhoef 27 te Kattenbos (ingang langs de achterdeur). Gelieve daar eveneens Uw voorschot van 50 €per gezin contant te betalen. Willkommen !!!

Meer info op volgende websites : www.diejugendherbergen.de, www.burg-eltz.de, www.cochem.de

KWB-Gewest Lommel stelt voor

't Kafkoor

Nieuwjaarsconcert

Vrijdag 28 december 2007 om 20 u

9 Levensgenieters brengen U een avondje
humor en liederen met eigen teksten op gekende melodiën



KWB

Klosterhof Kattenbos

Inkom: Gratis voor KWB-Leden

(Niet leden 5€)

Familieviering Zondag 30 december

Op Zondag 30 december is er de gezamenlijke familieviering van KAV en KWB waarbij we iedereen willen uitnodigen.

Na de mis van 10:30 zingen we samen met het familiekoor van Kattenbos nog enkele populaire kerstliederen rond onze kerststal.

Er is glühwein en warme choco voorzien om de stemmen te smeren.

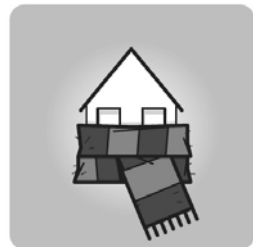
Van harte welkom!



Energiezuinig wonen

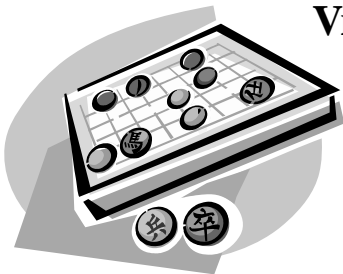
17 januari 2008

Wil je alles weten over isolatie, ventilatie of afkitten en hoe de Stad dit voor jou kan financieren, noteer dan bovenstaande datum in je agenda.



Gezelschapsspelen voor het gezin

Vrijdag 08/02/2008



TURNEN	AEROBIC	TURNEN	AEROBIC
--------	---------	--------	---------

KAV helpt je om je conditie op peil te brengen of te houden. Samen bewegen, samen gezond moe worden is de leuke. Dus je kan opnieuw inschrijven voor turnen of aerobic .

Beide reeksen starten opnieuw op maandag 7 januari 2008 in de sport-hal in de Haardstraat.

- aerobic wordt gegeven door Lindsey Tempels en deze lessen gaan door van 19.00 tot 20.00u
- De turnlessen starten om 20.00u en eindigen om 21.00 u en hier maakt Claire Verbrakel de spieren soepel.
- Kostprijs : (in totaal 14 lessen)
20 €voor KAV leden en 35 €voor niet leden
(deze zijn niet verzekerd)

Men kan ook inschrijven voor een halve reeks :

- 15 €voor leden en 20 €voor niet leden

Inschrijven kan op maandag 7 januari 2008, voor de aanvang van de-les.

Dus dames, kom uit je luie stoel en maak je spieren wat soepeler tijdens deze avonden, het is goed voor je figuur en je gezondheid.

TOT DAN

KAV



ZWEMMEN



Beste zwemliefhebbers,

Ben je dit werkjaar er nog niet toe gekomen om te gaan zwemmen met de dames van KAV , wel dan kan je dit alsnog doen want wij starten onze tweede reeks op **donderdag 17 januari 2008** wekelijks van 21.00 tot 22.00 uur in het stedelijk zwembad van Lommel. Dit uitsluitend voor KAV-vrouwen.

Men kan zich ter plaatse lid maken indien men dit nog niet is.

Naast het gewone zwemmen kan men baantjes trekken of meedoen met de aqua-gym.

Na het zwemmen kan je eventueel nog even nagenieten in de cafetaria.

Deze reeks loopt tot en met 20 maart 2008

Kostprijs: voor 10 beurten (= een hele reeks) = 13 €

voor 5 beurten (= een halve reeks) = 8 €

INSCHRIJVINGEN VOOR DE ZWEMREEKSEN:

Liefst op de startdag zelf of de week nadien, telkens in de inkomhal vanaf 20.45 u.

Gelieve indien mogelijk gepast geld mee te brengen en je KAV-lidkaart.

Nog vragen, bel dan naar Marita Bergmans tel. 011/54 31 63 of 0499/46 78 26

(De derde reeks zal starten op donderdag 27 maart '08 tem. 5 juni 2008)

NAAM EN VOORNAAM:

ADRES:

Telefoonnummer en/of gsm :

Geortedatum:

KAV-lid te LOMMEL-(gehucht invullen):.....

Email-adres:.....

BLIJF DIABETES EEN STAP EN HAP VOOR



Ongeveer één op twintig Belgen heeft diabetes of suikerziekte. Maar wist je dat je jezelf flink wat troeven in handen hebt om je risico op diabetes te verminderen?

Suiker, zoetstoffen en suikervervangers beperken is slechts één manier om je risico op diabetes te verminderen.

De eerste sessie is meer theorie, hier gaan we dieper in op de soorten diabetes, de risicofactoren, mogelijke complicaties, de diagnosestelling en de eventuele behandeling van diabetes.

De tweede les is een praktische sessie waar we een aantal recepten onder de loep nemen.

Deze 2 sessies zijn samenhangend en gaan door op:

woensdag 23 en 30 januari 2008 om 19.30 u in de Klosterhof

Prijs : 3,5 €(2 sessies)

7 €voor niet-leden, deze zijn niet verzekerd

Er is ook de brochure: ‘ blijf diabetes een hap voor ‘
te koop voor 2,5 €

Deze activiteit is een samenwerkingsverband tussen KAV, CM, KVLV, VDV en Markant.