

# Het Kattebellleke



**kwb**

**Kattenbos**

**korte inhoud**

**Wat voorbij is**

- ..... Kunst in de kijker
- ..... Kattenbosserherfstwandeling
- ..... KWB startweekend

**Wat komt**

- ..... Samen armoede uitsluiten
- ..... Oproep
- ..... 6° halloweenwandeling
- ..... Speelgoedbeurs
- ..... Train je geheugen

**Niet- KWB-leden zijn niet verzekerd tijdens de activiteiten**



1 oktober 2007

Redactie: Luc Van Bael  
Spinnewielstraat 19 3920 Lommel  
Email :vanbael.luc@scarlet.be  
Gerits Peter, De Coster Philippe

Werkten mee aan dit nummer:  
M.+M Verstraeten , D. Witters, P.Gerits, , R.  
Lemmens

**www.kwbkattenbos.be**

**www.kattenbos.tk**

# PROGRAMMA 2007 - 2008



Zo.09/09	Kunst in de kijker
Zo.16/09	Kattenbosserherfstwandeling
Zo.30/09	KWB Startweekend
Vr.05/10	In de Sporen van de Trappisten
Do.22/11	Tweede wereldoorlog
Vr.30/11	Sint aan huis
Za.08/12	Opbouw van de kerststal
Zo.09/12	Samenaankoop stookolie
Za.29/12	Culturele-avond
Zo.30/12	Kerstsfeer rond de kerststal
Vr.11/01	Nieuwjaarsreceptie wijkmeesters
Do.17/01	Energiezuinig wonen
Vr.08/02	Gezelschapsspelen voor het gezin
Ma.18/02	Klussen in huis
Vr.07/03	KWBUurtkwis
Di.18/03	Kinemundo
Vr.28/03	Gezinsweekend
Za.12/04	Ledenfeest
Zo.04/05	Bedevaart Scherpenheuvel
Zo.11/05	Samenaankoop stookolie
Ma.12/05	Pinksterveldloop
Vr.30/05	Startavond CC Meulenberg
Vr.20/06	Oriëntatieloop
Ma.04/08	Kattenbosserjogging
Zo.14/09	Wandelcriterium

**Wat voorbij is**

## **Kunst in de kijker 8 en 9 September 2007**

Neem dertig kunstenaars, een tiental sierkunstenaars, enkele djembeespelers, twee prachtige locaties, een schietgebedje voor goed weer en een aantal vrijwilligers uit Kattenbos waarmee je na goed mengen en geduldig kneden een taart maakt waarmee je de show kunt stelen.

Die taart was het weekend van 8 en 9 september met onze “Kunst in de kijker”.

Burgemeester, Schepen of Jan met de pet verschoten zich een hoedje over de hoeveelheid aan talent die in Kattenbos aanwezig is.

Kattenbos werd in dit weekend op de kaart gezet.

Menige bezoeker feliciteerde de deelnemers met het bereikte resultaat. Niemand kon vermoeden dat er zoveel talent aanwezig is in Kattenbos.

Wij kunnen eenieder enkel bedanken voor het vertrouwen en de inzet van elkeen die de prachtige tentoonstelling mogelijk gemaakt heeft.

En wie weet, ... tot een volgende editie.

Wil je nagenieten kijk dan even op:

[http://www.pbase.com/zippo/kunst\\_in\\_de\\_kijker](http://www.pbase.com/zippo/kunst_in_de_kijker)

<http://home.scarlet.be/~lg236161/>

Philippe



# Kattenbosserherfstwandeling

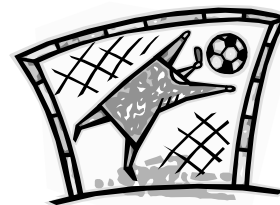
Zondag 16 september was het weer onze herfstwandeling door de bossen van Kattenbos. Voor het weer moest men het zeker niet laten, een prachtige zonnige dag. Je kon kiezen om verschillende km te wandelen, de ene ging al meer dan de andere. Voor de dorstige en hongerige magen werd onderweg een drankje en vlaai voorzien, wat wil je nog meer als dit. Na de wandeling kon men nog gezellig wat babbelen tussen pot en pint om zich al voor te bereiden op de volgende activiteit.



---

## Minivoetbal

03.09.2007	Bakkerij Swinnen - KWB	3 - 3
18.09.2007	KWB - The Subs	6 - 3



## KWB startweekend 30 september 2007

In september starten we met de KWB. Op zondag omstreeks 10 uur werd het startsein gegeven.

Overal te Kattenbos werden deurhangers met een jaarprogramma bezorgd met als motto "Kom de sfeer eens opsnuiven". Dit om kennis te maken met de KWB en aan te tonen dat het de moeite loont om erbij te zijn.

---

Wat komt



EDITIE  
2007  
LOMMEL

WERELDDAG VAN VERZET  
TEGEN EXTREME ARMOEDE

## Samen armoede uitsluiten

**Zondag 14 oktober**

De Soeverein

### **GEZINSNAMIDDAG**

Van 12:00 tot 18:00

Animatie voor groot & klein  
Bezoek aan het glazen huis

**Woensdag 17 oktober**

c.c. De Adelberg

### **FAKKELTOCHT**

Van 19:00 tot 21:30

Getuigenissen en fakkeltocht

Wie armoede zegt, denkt niet meteen aan armoede dichtbij huis.  
Toch leven in België 1 op 7 mensen onder de armoedegrens.  
Hoog tijd om dat onder de aandacht te brengen.  
Heel wat organisaties werken dag in dag uit aan de bestrijding van armoede. Vaak achter de schermen en in stilte.  
Zo ook **Dynamo Limburg** en Limburgse verenigingen waar armen het woord nemen. Eén keer per jaar willen zij die stilte doorbreken.

Dit jaar in Lommel, met steun van de stad en de provincie.  
Iedereen van harte welkom!

## **Oproep Kerstsfeer rond de kerststal**

Naar jaarlijkse gewoonte willen we jong muzikaal talent ons muzikaal samenzijn rond de kerststal laten opluisteren op de gezinsviering van 30/12/2007.

Hiervoor zoeken we kinderen die muziekinstrumenten kunnen bespelen en bereid zijn onder leiding van Luc Swinnen deze dag muzikaal in te kleuren.

Repetities wensen we aan te vangen eind oktober, begin november .

De kinderen kunnen zich bij hem opgeven.

**Luc Swinnen, 011/54 10 29**



K.A.V. Kattenbos  
stelt voor  
i.s.m familiekoor en K.W.B



## 6° Halloweenwandeling

Stap op woensdag 31 oktober mee in de teletijdmachine van onze magische professor. Hij brengt jullie naar verschillende landen waar je kunt kennismaken met de echte griezels van Halloween.

Voor de echte durver is er een stuk voorzien waar hij zal beven van angst.

Dus, kom allemaal verkleed zodat we er weer iets fantastisch van kunnen maken.

Onze goede heks zal ook dit jaar onze honger weten te stillen na de wandeling.

Je kunt vertrekken tussen 18u. en 19.30u. in de grote griezelkamer van het Klosterhof.

Om dit alles te verwezenlijken vragen wij aan iedereen die durft meedoen € 2,5 / persoon

Zon, wind of regen,  
Geen enkele griezel houdt ons tegen



# Speelgoedbeurs



KAV-Kattenbos richt voor de vierde maal een speelgoedbeurs in, dat de mogelijkheid biedt aan alle kinderen en/of volwassenen allerlei speelgoed te verkopen.

**Deze beurs gaat door in de Klosterhof op zondag  
21 oktober 2007 van 11.00 u tot 16.00 u**

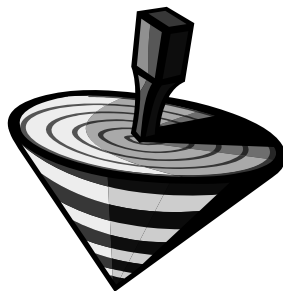
Men betaalt standgeld voor de gebruikte tafels :  
De eerste tafel kost 2,5 € en de daarop volgende tafels  
kosten 1,5 €  
De standen worden klaar gezet tussen 10.00 u en 11.00 u

Om deel te nemen moet je inschrijven voor 20 oktober 2007  
bij :

Mannaerts Annie, Bergstraat 28, tel 011/540647  
Berckmans Suzy, Knapenhoef 17, 011/543448

De inkom is gratis en er is koffie en taart te verkrijgen.

Iedereen van harte welkom !!!



# Jaarprogramma 2007 - 2008



8/9 september	<b>KUNST IN DE KIJKER</b>
10 september	<b>AEROBIC</b> (19.00/20.00 u.)
10 september	<b>URNEN</b> (20.00/21.00 u.)
12 september	<b>LINE-DANCE</b> (reeks van 6 lessen)
13 september	<b>ZWEMMEN</b>
16 september	<b>SMOKKELROUTE</b> (Kolonie)
25 september	<b>START BLOEMSCHIKKEN</b>
8 oktober	<b>FIETSTOCHTJE NAAR AKINDO</b>
Oktober	<b>PROVINCIALE WANDELDAAG</b>
17 oktober	<b>TRAIN JE GEHEUGEN</b> (gespreksavond)
21 oktober	<b>SPEELGOEDBEURS</b> (Klosterhof)
23 oktober	<b>ELKE DAG CREATIEF KOKEN</b>
31 oktober	<b>HALLOWEENTOCHT</b>
16 oktober	<b>REIS</b>
November	<b>VERWENAVOND IN EEN SAUNACENTER</b>
21 november	<b>KOKEN MET WINTERGROENTEN</b>
12 december	<b>KERSTFEEST</b>
23 januari	<b>BLIJF DIABETES EEN STAP VOOR</b>
30 januari	<b>BLIJF DIABETES EEN HAP VOOR</b>
20 februari	<b>DJEMBEE</b>
12 maart	<b>BLOEMSCHIKKEN</b> (paasstuk)
9 april	<b>KOKEN MET KRUIDEN</b>
April	<b>LENTEFEEST</b>
4 mei	<b>SCHERPENHEUVEL</b>
Mei	<b>REIS</b>
9 juni	<b>FIETSTOCHTEN</b> (op maandagavond)

# Train je geheugen

Bij alles wat je onderneemt, doe je een beroep op je geheugen : studeren, koken, opruimen, autorijden, in de tuin werken ..... .Bovendien leven we in een tijdperk waar we met informatie overstelpt worden. Als je die informatiestroom niet meer de baas kan, vertaalt zich dit in opmerkingen zoals ‘ wat kwam ik boven weer halen ‘ of ‘wanneer was die demonstratie weer’ ....

Klachten over vergeetachtigheid komen op alle leeftijden voor. Zij wijzen stress of gebrek aan concentratie aan als oorzaak. Je kan je geheugen trainen door bepaalde technieken toe te passen.

Via oefeningen leer je die technieken beheersen en zal je tot de vaststelling komen dat je heel goed onthoudt en dat je geheugen optimaal werkt.

**Dit alles trainen wij op woensdag 17 oktober 2007 om 19.30 u in de Klosterhof**

Leden betalen 1 €en niet leden betalen 5 €(deze zijn niet verzekerd )

